

La technique du jeu de société

« Time's up »

Réadaptée à la formation professionnelle d'adultes

Le jeu du « Time's up »

EN 3 MANCHES

Adapté ici à l'ESTIME DE SOI



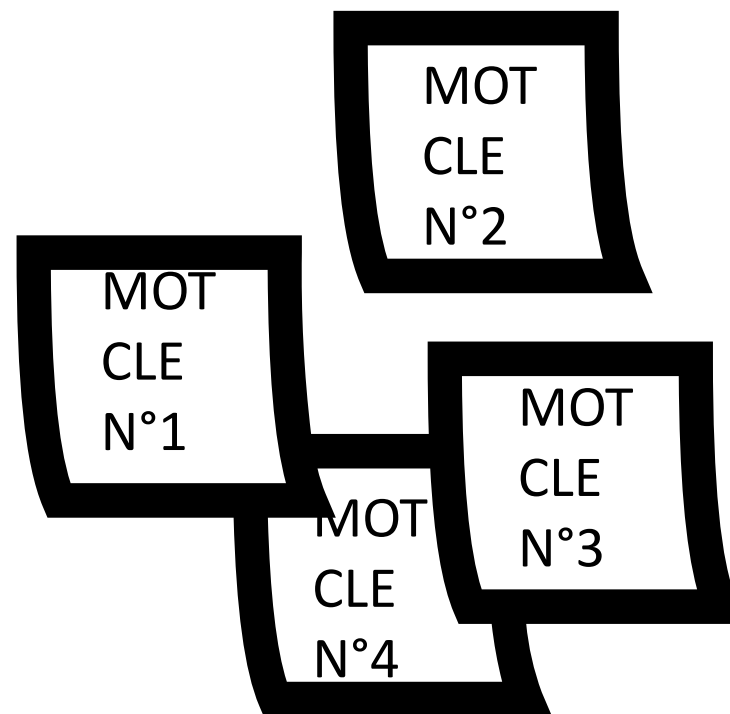
Aurelia Boisante

aurelia.boisante@gmail.com

06 10 83 12 86 FB, in, YT

Objectif du jeu

- ▶ Jeu de société qui permet d'échanger et de prendre conscience des éléments-clés liés à l'estime de soi



Le TIME'S UP de l'ESTIME DE SOI

CONSTRUCTION IDENTITAIRE

PERCEPTIONS

RESPONSABILITE

ACCEPTATION

RELATION D'ATTACHEMENT

AFFIRMATIONS

HISTOIRE DE VIE

BESOINS

VALEURS

REACTION

CROYANCES

RESPECT

GESTION DES EMOTIONS

PROTECTION

VALORISATIONS

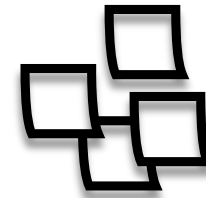
CONFIANCE EN SOI

RECONFORT

REGARD SUR SOI

REFLECHIR sur L'ESTIME DE SOI dans PLUSIEURS SITUATIONS

- dans ma recherche d'emploi
- en formation
- avec le groupe
- au travail



- Jouer en 3 manches comme au « Time's up »
 1. Faire deviner un mot au groupe – Temps illimité.
Donner les explications au fur et à mesure.
Répondre aux questions
 2. Faire deviner le mot en mime
 3. Faire deviner en ne donnant qu'un seul mot

Pour ancrer, mémoriser et réutiliser ce vocabulaire, **intégrez une restitution collective de 30 à 40 minutes sur le sujet**

- ▶ En sous-groupe, ils rédigent une **grande affiche pour résumer** ce qu'ils ont retenu des mots-clés dans le jeu.
- ▶ **A présenter** à l'oral devant le groupe
- ▶ **A afficher** dans la salle



- ▶ Un apport théorique du formateur -écrit et RAPIDE au tableau sous forme synthétique 30', avec prise de notes, s'ils le souhaitent



Aurélia Boisante

LA FORMATION DE FORMATEURS



**TECHNIQUES LUDIQUES
POUR FAIRE COURS AUTREMENT**

Avec matrices de jeux prêtes à l'emploi

Aurélia Boisante

L'INSERTION PROFESSIONNELLE



**TECHNIQUES LUDIQUES
POUR FAIRE COURS AUTREMENT**

Avec matrices de jeux prêtes à l'emploi

Aurélia Boisante

LA GESTION DES CONFLITS



**TECHNIQUES LUDIQUES
POUR FAIRE COURS AUTREMENT**

Avec matrices de jeux prêtes à l'emploi

Aurélia Boisante

LE MANAGEMENT



**TECHNIQUES LUDIQUES
POUR FAIRE COURS AUTREMENT**

Avec matrices de jeux prêtes à l'emploi

Aurélia Boisante

L'ESTIME DE SOI



**TECHNIQUES LUDIQUES
POUR FAIRE COURS AUTREMENT**

Avec matrices de jeux prêtes à l'emploi

Aurélia Boisante

TOURNEE DE JEUX

FORMATIONS PRESENTIELLES

Ludopédagogie

Possible en présentiel ou en visio

Dans toute la France & Pour *tous* les secteurs professionnels

Création de 4 jeux de formation

Une journée de formation active et productive

RDV TELEPHONIQUE AU 06 10 83 12 86 pour définir la conception de vos jeux

Photo du jeu de l'oie - Nassrine Safa